Porque es tan importante el uso del dije ***ELECTROFLOC*** justo a la altura del timo…

El timo y la inmunidad celular

El timo está conformado por dos lóbulos blandos color gris rosáceo ubicados justo por debajo de la glándula tiroides y por encima del corazón. En gran medida, la salud del timo determina el funcionamiento de uno de los brazos de nuestro sistema inmunitario conocido como "inmunidad celular".

La inmunidad celular es una respuesta inmune que no involucra anticuerpos (proteínas que son producidas por una clase un tipo de glóbulos blancos designados para vincularse y ayudar a destruir a los invasores.) La inmunidad celular es diferente, esta, conlleva la activación de glóbulos blancos conocidos como linfocitos T, los cuales se fabrican en el timo.

La inmunidad celular también conlleva la activación de otros glóbulos blancos a través de diversos mensajeros químicos que preparan la respuesta inmunitaria general. Él timo es el control maestro de la inmunidad celular que actúa a través de estos mensajeros químicos, entre los que se encuentran varias hormonas, como la timosina, timopoyetina y el factor tímico.

El nivel bajo de estas hormonas en la sangre se asocia con una inmunidad deprimida y una mayor susceptibilidad a infecciones. Normalmente, los niveles de hormonas segregadas por el timo también serán muy bajos en las personas mayores (la función del timo tiende a disminuir con la edad) así como también cuando el individuo se expone a estrés excesivo.

Refuerzo de la función del timo

Una de las claves para definir un buen funcionamiento del sistema inmunitario es emplear medidas para asegurar el adecuado funcionamiento del timo. Estas implican lo siguiente.

- La protección contra el efecto de las ondas electromagnéticas ionizantes y los radicales libres
- La prevención de la involución o el encogimiento del timo asegurando el consumo adecuado de antioxidantes
- El refuerzo de la producción o la acción de las hormonas secretadas por el timo a través de la alimentación.

El timo muestra su máximo desarrollo inmediatamente después del nacimiento. Durante el proceso de envejecimiento, el timo se somete a un proceso de encogimiento o involución. **La razón de esta involución es que el timo es extremadamente susceptible a los radicales libres y el daño oxidativo causado por estrés, radiación, infección y enfermedades crónicas.**

Muchas personas con deficiencia en la función inmunológica, así como también con afecciones relacionadas con la deficiencia inmunológica (por ejemplo, enfermedades cardiovasculares, diabetes, enfermedad pulmonar obstructiva crónica, enfermedad del riñón crónica, cáncer, etcétera), padecen un estado de estrés oxidativo.

El aumento del estrés oxidativo es bastante perjudicial para la función del timo y, a la vez, acelera el envejecimiento, especialmente el del sistema inmunitario.

Magnesio: Es uno de los micronutrientes de mayor importancia para el sistema inmune. El desequilibrio de Mg en personas mayores se relaciona con una mayor susceptibilidad al estrés, una defectuosa función de la membrana, procesos de inflamación, enfermedades cardiovasculares, diabetes y disfunciones del sistema inmunitario.